



## Die Mitglieder sind u.a. bei folgenden Firmen tätig (Anbieter und Anwender):

Aare Seeland mobil AG (AW)  
 active care ag (AB)  
 AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie + Hygiene AG (AB)  
 Alcan Packpating Rorschach AG (AW)  
 Amministrazione cantonale del Cantone Ticino (AW)  
 Amt für Jugend und Berufsberatung (AW)  
 AXA Winterthur (AW)  
 Binkert Publishing GmbH (AB)  
 bodyinmotion GmbH (AB)  
 BSZ Stiftung (AW)  
 CREDIT SÜSSE (AW)  
 Credit Suisse (AW)  
 CTS Group AG (AB)  
 Die Schweizerische Post (AW)  
 ebas (AB)  
 F Hoffmann-La Roche AG (AW)  
 Fachhochschule Nordwestschweiz (AB)  
 Fit Consulting - Othmar Fischbacher (AB)  
 fit im job AG (AB)  
 Frutiger AG (AW)  
 Gesundheit und Arbeit Coaching und Beratung (AB)  
 health@business (AB)  
 Helvetia Versicherungen (AW)  
 iafob Institut für Arbeitsforschung und Organisationsberatung (AB)  
 IAM Institut für angewandte Morphologie GmbH (AB)  
 IFA Institut für Arbeitsmedizin (AB)  
 Imbodehuus (AW)  
 Inselspital Bern (AW)  
 Institut für betriebliche Gesundheitsförderung iBGF GmbH (AB)  
 Institut für Sozial- u. Präventivmedizin, Uni ZH (AB)  
 Iserning GmbH (AB)  
 Kantonsärztlicher Dienst Aargau (AW)  
 Kantonsspital Winterthur (AW)  
 Keller Consulting GmbH (AB)  
 klarERgo (AB)  
 Klinik für Schlafmedizin KSM (AW)  
 lifetime health GmbH, Gesundheitsförderung (AB)  
 Migros Genossenschafts-Bund (AB)  
 Migros Genossenschafts-Bund (AW)  
 Mobbing-Zentrale Schweiz (AB)  
 Motio AG (AB)  
 Movis AG (AB)  
 Movis preCare AG (AB)  
 M-real Biberist (AW)  
 Müller Gleisbau AG (AW)  
 Novartis Pharma AG (AW)  
 NSBIV AG (AB)  
 Perspektive Fachstelle Mittelthurgau (AW)  
 Pflegezentrum Bächli (AW)  
 PostFinance (AW)  
 Psychologisch-Psychotherapeutische Praxis (AB)  
 ralphTHOMAS Sàrl (AB)  
 sanarama (AB)  
 SBB AG (AW)  
 SBB AG, Bern (AW)  
 Schnyder Betriebsphysiotherapie (AB)  
 Schweizer Radio DRS (AW)  
 Schweizerisches Rotes Kreuz, Departement Migration (AB)  
 SRB Assekuranz Broker AG (AB)  
 Stadt Luzern (AW)  
 Stadtpolizei Zürich (AW)  
 Stahl Gerlafingen AG (AW)  
 Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz (AW)  
 Stollenwerkstatt (AW)  
 SWICA Gesundheitsorganisation (AW)  
 Swiss Re (AW)  
 Swisscom AG (AW)  
 SYSTEM-ERGONOMIX (AB)  
 The care company (AB)  
 Transports publics Genevois (AW)  
 Trianon Consulting AG (AB)  
 Umwelt- und Gesundheitsschutz Zürich (AW)  
 Universität Bern (AW)  
 Universitätsspital Basel (AW)  
 Vicario Consulting SA (AB)  
 Visana Services AG (AB)  
 Vivit Gesundheits AG (AB)  
 Zeba AG (AW)  
 Zentralwäscherei Zürich (AW)  
 ZEPRA (AB)  
 Zürich Versicherung (AW)

AW = Anwender; AB = Anbieter

Stand: Anfang April 2008

Formular für den Mitgliedschaftsantrag SVBGF unter [www.svbGF.ch](http://www.svbGF.ch)



# SVBGF

Schweizerischer Verband  
für Betriebliche Gesundheitsförderung

«Der SVBGF engagiert  
sich für gesunde, leistungsfähige  
und motivierte Beschäftigte  
in gesunden Unternehmen.»

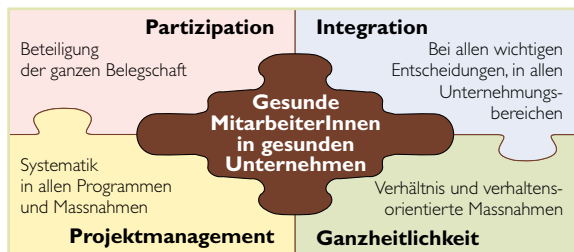


## Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ...

... ist eine Unternehmenspolitik, welche sich auf gemeinsame Aktivitäten der Arbeitgeber, Arbeitnehmer und Gesellschaft bezieht, um die Gesundheit, Arbeitsfähigkeit und -motivation aller Erwerbstätigen in jeder Phase ihrer Berufskarriere zu unterstützen und zu fördern.

Die zentralen Aspekte dabei sind:

1. Stärkung der persönlichen Kompetenzen und Eigenverantwortung durch Weiterbildung
2. Förderung einer aktiven Mitarbeiterbeteiligung
3. Systematische Integration der Gesundheit in die Entscheidungs- und Qualitätssicherungsprozesse
4. Kontinuierliche Verbesserung der Arbeitsorganisation und Arbeitsbedingungen.



## Mögliche Erfolge von BGF

- Verbesserung Gesundheit/Wohlbefinden
- Langfristige Erhaltung der Arbeits-/Leistungsfähigkeit
- Steigerung Arbeitszufriedenheit und Motivation
- Senkung Absenkenzahlen
- Erhöhung Mitarbeiterbindung und -loyalität
- Erhöhung Kundenzufriedenheit/-bindung
- Steigerung Wirtschaftlichkeit und Produktivität
- Verbesserung Unternehmensimage
- Erhöhung Wettbewerbsfähigkeit



# SVBGF

## SVBGF als Verband

Der Schweizerische Verband für Betriebliche Gesundheitsförderung (SVBGF) wurde Ende 2003 als Verein gegründet.

Er besteht aus den Sektionen AnwenderInnen und AnbieterInnen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Der SVBGF ist im Frühling 2004 vom Europäischen Netzwerk für betriebliche Gesundheitsförderung ENWHP als assoziierter Partner aufgenommen worden.

## Aufgaben und Ziele des SVBGF

Mit dem Verband stellen wir einen kontinuierlichen Wissens- und Erfahrungsaustausch sowie die fachliche Fortbildung sicher:

Dadurch leistet der SVBGF einen Beitrag für die Mitglieder zur Umsetzung von qualitativ hochstehenden BGF-Massnahmen im eigenen Unternehmen oder bei Kunden.

## Aktivitäten des SVBGF

- Verbreiten von Methoden, Hilfsmitteln und Beispielen guter Praxis der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Organisieren von Tagungen, Vorträgen, Kursen und Betriebsbesichtigungen
- Unterstützen von Mitgliedernetzwerken
- Kooperieren mit anderen Organisationen, welche ähnliche Ziele verfolgen
- Mitwirkung im Schweizerischen Forum für betriebliche Gesundheitsförderung

## Nutzen für die Mitglieder

- Plattform für Erfahrungsaustausch
- Weiterbildung zu aktuellsten BGF-Themen
- Vergünstigungen verschiedener Tagungsbeiträge
- Erleichterter Zugang zu BGF-Informationen
- Kontakt zu gleichgesinnten Unternehmen
- Adressen von BGF-AnbieterInnen, inkl. Hinweise zu Qualität deren Produkte und Dienstleistungen

## BGF macht sich bezahlt!

Die Ergebnisse sind eindeutig:

- Reduktion der Krankheitskosten nach 3–4 Jahren
- Reduktionen der Fehlzeiten von 12 % bis 36 % für die Teilnehmer der Gesundheitsförderungsprogramme
- Verringerung der mit Fehlzeiten verbundenen Kosten um 34 %
- Ein «Return of Investment» zwischen 1:2.3–1:10.1

Quelle: Bundesverband der Betriebskrankenkassen BKK und Initiative Gesundheit und Arbeit IGA, 2003

## Kontaktstelle des SVBGF

Weitere Auskünfte sind erhältlich bei der Geschäftsstelle des SVBGF:

SVBGF  
Albisriederstr. 252  
8047 Zürich  
Tel. 043 311 01 80  
Mail: [info@svbgf.ch](mailto:info@svbgf.ch)

Formular für Mitgliedschaftsantrag SVBGF unter [www.svbgf.ch](http://www.svbgf.ch)

