

# Erfa-Tag Frühling 2010 mit Mitgliederversammlung

SVBGF – Schweizerischer Verband  
für Betriebliche Gesundheitsförderung

**Mittwoch, 5. Mai 2010, 9.00 – 17.15 Uhr**  
**Suva, Rösslimattstr. 39, Luzern**

ab 8.40	Begrüßungskaffee	
9.05	<b>Begrüßung</b> und offizieller Start	Katharina Walser Präsidentin
9.10	<b>Grusswort</b> des Gastgebers Suva, Luzern	Dr. med. MHA Beat Arnet Abteilungsleiter Suva, Präventionsangebote
9.00	<b>Inputreferat</b> Der kreative Zugang zu BGF durch die beiden Sinnbilder für die Unternehmenssteuerung: Pistole versus Krokodil.	Prof. Dr. Andreas Krause FHNW Olten
10.30	Themenwahl inkl. Pause	
11.00	<b>Workshop-Runde 1</b>	
12.00	<b>Lunch</b> und Zeit für den Erfa-Austausch und Fachgespräche	Personalrestaurant Suva
13.30	Zusammenfassung der 1. Workshop-Runde	
13.50	<b>Workshop-Rund 2</b>	
14:50	Pause	
15.15	<b>Zusammenfassung</b> der 2. Workshop-Runde/ Auseinandersetzung, wie geht es weiter?	
16.00	Ultrakurz-Pause	
16.15	<b>Mitgliederversammlung:</b> Traktanden vgl. Beilage	
17.15	Abschluss	Katharina Walser

Anschliessend fakultativer Apéro und Nachtessen (individuell bezahlt).

## **Gesundheit und Leistungsfähigkeit: Gesundheitsförderung gemeinsam mit dem Krokodil!?**

### **Worum geht es?**

Erinnern Sie sich an das Bild der Pistole bzw. des Krokodils als Steuerungselement in unserem Verhalten? Es ist am letzten Erfa-Tag bzw. der Nationalen Tagung für Gesundheitsförderung vorgestellt worden. Möchten Sie mehr darüber erfahren? Es noch weiter konkretisieren? Oder erstmals diesen spannenden Ansatz kennen lernen.

Das Einstiegsreferat "Interessierte Selbstgefährdung" von Prof. Dr. Andreas Krause vertieft die Inhalte vom letzten Erfa-Tag. Auch Teilnehmende, die im letzten Herbst nicht dabei waren, finden dadurch rasch den Einstieg. Die Teilnehmenden prüfen, inwieweit interessierte Selbstgefährdung für die ihnen bekannten Unternehmen und auch für die eigene Arbeitssituation bedeutsam erscheint. Anschliessend werden mögliche Interventionen zum Umgang mit interessierter Selbstgefährdung kurz vorgestellt. Die Impulse erleichtern den Erfahrungsaustausch in drei Workshops zur sinnvollen Gestaltung und Umsetzung von Interventionen.

### **Aufbau/Ablauf**

Vgl. beiliegendes Programm

### **Workshop-Themen**

In 3 Workshops werden die nachfolgenden Aspekte des Themas „Interessierte Selbstgefährdung konkret: „Was kann getan werden?“ diskutiert:

- Arbeitnehmende übernehmen Verantwortung: Ole Peterson  
Möglichkeiten des Selbstmanagements
- Führungskräfte übernehmen Verantwortung: Hansjörg Huwiler  
Möglichkeiten im Führungsalltag und im Team
- Das Unternehmen übernimmt Verantwortung: Thomas Braun  
Unterstützung und Projekte auf betrieblicher Ebene

### **Leitung**



Prof. Dr. Andreas Krause. Dozent für Angewandte Psychologie mit Schwerpunkt Gesundheitsmanagement an der Fachhochschule Nordwestschweiz in Olten. Aktuelle BGM-Projekte in Industrieunternehmen, in einer Grossbank und in Schweizer Schulen.

und der Vorstand SVBGF

## Reiseinformationen, Kosten, Anmeldung

### Zugsverbindungen (Auswahl)

Zürich HB ab 7:35  
ab 8:04

Luzern an 8.25  
8.49

Basel ab 7:15

Luzern an 8:30

Bern ab 7:04  
7:34

Luzern an 8:30 (in Olten umsteigen)  
8:56 (in Olten umsteigen)

vgl. [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch) oder TwixTel

Vom Bahnhof sind es lediglich wenige Min. zu Fuss.

### Situationsplan Routenplaner

<http://map.search.ch/luzern/roesslimattstr.39>  
[www.routenplaner24.ch](http://www.routenplaner24.ch), [www.map24.ch](http://www.map24.ch)  
bzw. TwixTel oder beiliegender Plan

### Auto

Eine beschränkte Anzahl Parkplätze in der Nähe vorhanden. Es wird empfohlen, mit dem Zug anzureisen.

### Kosten

Für Mitglieder unentgeltlich.  
Zusatzpersonen vom SVBG-Mitgliedern Fr. 90.–.  
Nicht-Mitglieder Fr. 180.–. Der Betrag wird bei einer Mitgliedschaft innert 2 Monaten angerechnet.

### Anmeldung

Per Mail, Fax, Post oder Telefon bei:

**SVBGF**

**Schweiz. Verband für betriebliche Gesundheitsförderung**

**Albisriederstr. 252**

**8047 Zürich**

**Tel. 043 311 01 80, Fax 043 311 01 81**

[info@svbvf.ch](mailto:info@svbvf.ch), [www.svbvf.ch](http://www.svbvf.ch)