



11. Mai 2012

Tagung Gesundheit

an der Fernfachhochschule Schweiz in Brig

FFHS 

Fernfachhochschule Schweiz
Zürich | Basel | Bern | Brig

Mitglied der SUPSI

Tagung Gesundheit an der Fernfachhochschule Schweiz in Brig

Am 11. Mai findet an der Fernfachhochschule Schweiz (FFHS) in Brig eine Tagung zum Thema Gesundheit statt. In Vorträgen und themenbezogenen Workshops informieren Referentinnen und Referenten aus dem Gesundheitsbereich das Publikum über aktuelle Themen der Gesundheitsförderung.

Tagungsprogramm:

Zeit	Was
09.30	Begrüssung, Prof. Dr. Kurt Grünwald, Direktor der FFHS und Franziska Borter, Departementsleiterin Gesundheit
09.45 - 11.15	Vorträge „Der Einfluss des Lebensstils auf unsere Gesundheit“ Dr. Rolf Heusser „Stress ist nicht gut. Oder doch?“ Dr. Dirk Hanebuth „Ressource Bewegung“ Prof. Dr. Ernst-Joachim Hossner „Ausgewogen und genussvoll mit der Schweizer Lebensmittelpyramide“ Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
11.15 - 11.30	Pause
11.30 - 12.15	Workshops zu den Vorträgen
12.15 - 13.00	Stehlunch
13.00 - 14.00	Vortrag / Workshop „Schlafprobleme aktiv angehen“ Vortrag / Workshop „Irrtümer der Gesundheit“
14.00 - 14.15	Pause
14.15 - 15.15	Podiumsdiskussion
15.30	Besichtigung Gardemuseum / Ende der Veranstaltung

Moderation der Podiumsdiskussion:

Armin Walpen, ehemaliger Generaldirektor der SRG SSR idée suisse

Teilnahmegebühren:

Bei Anmeldung bis zum 1. März 2012 beträgt die Tagungsgebühr 50 Franken, bei späterer Anmeldung 75 Franken. Inbegriffen sind die Teilnahme an der Tagung, der Stehlunch und die geführte Besichtigung des Gardemuseums in Naters.

Nach Anmeldung ist die Rückerstattung der Teilnahmegebühr ausgeschlossen.

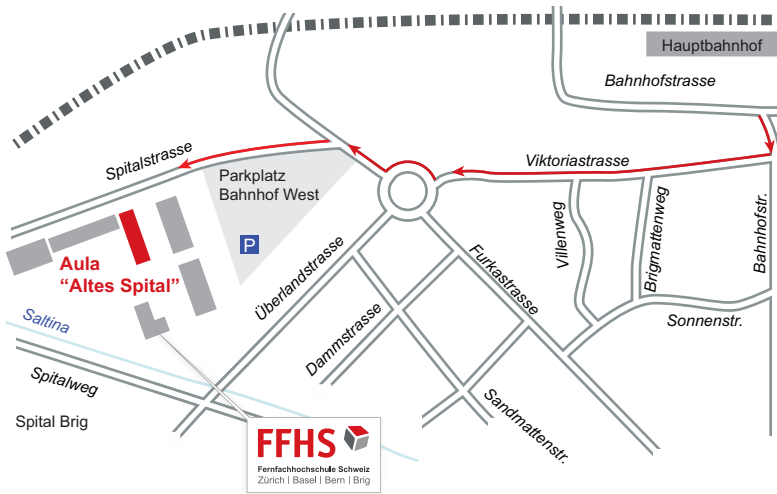
Kontakt:

Hannah Jansen, hannah.jansen@ffhs.ch, 027 922 38 30

Weitere Informationen und Anmeldung zur Tagung unter <http://gesundheit.ffhs.ch>

Tagungsort

Fernfachhochschule Schweiz, Überlandstrasse 12, Brig. Die Tagung beginnt in der Aula des alten Spitals in Brig.



Wir danken unseren Sponsoren für Ihre Unterstützung

